*Yoga Today, Stronger Tomorrow*

AIMS

APEX INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES

# 12th INTERNATIONAL DAY OF YOGA 2026

*Theme*

## YOGA FOR HEALTHY AGEING

STRONG BODY | CALM MIND | BETTER HEALTH | HAPPIER LIFE

| DATE | TIME | VENUE | PARTICIPANTS |
|---|---|---|---|
| 21 June, 2026 (Sunday) | 08:00 AM Onwards | Apex Yoga Chetna Kendra, Apex Trust Premises, Samaspur | All Students, Faculty Members & Staff |

All Colleges/Institutions of the Region are Invited to Participate in the Celebration of International Yoga Day 2026.

**PATRON**
Prof. Dr. S.K. Singh
Chairman
Apex Trust Institute

**CO-PATRON**
Dr. Swaroop Patel
Director
Apex Trust Institute

**CO-PATRON**
Dr. Ankita Patel
Director
Apex Trust Institute

**IN ASSOCIATION WITH**
Prof. Dr. Sunil Mistry, Dean, AIAMH
Prof. Dr. P.K. Singh, Principal, AIAMH
Prof. Dr. Gopi S.S., Principal, ATNC
Prof. Dr. P. K. Rai, Academic Head, AIAMH

**YOGA INSTRUCTOR**
Indrasen Bharat
AIAMH

**CO-ORDINATORS**
Mr. Sanjay Chaurasia, Assistant Professor, AIP
Dr. Kalol Pandey, Assistant Professor, AIAMH
Dr. Sahil George Lal, Associate Professor, ATNC & AIPS

*Students, Faculty Members & Staff of All Institutions are Cordially Invited*

*Organised by*

## Apex Institute of Medical Sciences & Hospital

**Apex Institute of Ayurvedic Medicine & Hospital**
**Apex Institute of Pharmacy**
**Apex Trust Nursing College & Institute of Allied Health (Paramedical) Sciences**

GPS Map Camera
Google
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100791° Long 82.851601°
Sunday, 21/06/2026 08:03 GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100791° Long 82.851601°
Sunday, 21/06/2026 08:06 GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100791° Long 82.851601°
Sunday, 21/06/2026 08:08 GMT +05:30

ADMISSION OPEN
GPS Map Camera
Google
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100791° Long 82.851601°
Sunday, 21/06/2026 08:08 GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100791° Long 82.851601°
Sunday, 21/06/2026 08:09 GMT +05:30

ADMISSION OPEN
Session 2026-27
एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ फार्मेसी
डी.फार्म
बी.फार्म
फार्म.डी.
एम.फार्म
12वां अंतर्राष्ट्रीय योग सप्ताह
14 जून से 21 जून, 2026
स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग
एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन एण्ड हॉस्पिटल
GPS Map Camera
Google
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100791° Long 82.851601°
Sunday, 21/06/2026 08:10 GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100791° Long 82.851601°
Sunday, 21/06/2026 08:11 GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100791° Long 82.851601°
Sunday, 21/06/2026 08:12 GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100791° Long 82.851601°
Sunday, 21/06/2026 08:13 GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100791° Long 82.851601°
Sunday, 21/06/2026 08:14 GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100791° Long 82.851601°
Sunday, 21/06/2026 08:17 GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Samaspur, Uttar Pradesh, India
4v22+8p6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Lat 25.100791° Long 82.851601°
Sunday, 21/06/2026 08:22 GMT +05:30

अमर उजाला

Mirzapur

23-06-2026

# एपेक्स संस्थानों में योगाभ्यास और जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

**चुनार (वि)।** अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स वेलफेयर ट्रस्ट द्वारा संचालित आयुर्वेद, फार्मेसी, ट्रस्ट नर्सिंग एवं एलाइड हेल्थ पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों में ''''स्वस्थ आयु के लिए योग'''' थीम पर भव्य योगाभ्यास एवं जनजागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया।कार्यक्रम एपेक्स ट्रस्ट के चेयरमैन प्रो. डॉ. एसके सिंह तथा डीन प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। योग सप्ताह के अंतर्गत चुनार घाट एवं सुरभि शोध संस्थान, चुनार में निशुल्क योग प्रशिक्षण एवं अभ्यास शिविर भी लगाए गए। योग प्रशिक्षक इन्द्रसेन भारत ने प्रतिभागियों को योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया। तीन चरणों में आयोजित कार्यक्रम में 300 से अधिक छात्र-छात्राओं, शिक्षकों और कर्मचारियों ने भाग लिया। योग दिवस पर आयोजित योग रील/वीडियो प्रतियोगिता में बीएएमएस 2025 बैच की ऋतिका केशरी प्रथम, डीफार्मा 2017 बैच की योगिता मिश्रा द्वितीय तथा बीएएमएस 2025 बैच की मुस्कान कुमारी तृतीय स्थान पर रहीं। विजेताओं को ई-प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर प्रो. डॉ. पीके सिंह, प्रो. डॉ. पीके राय एवं प्रो. गोपी एसएस ने योग को स्वस्थ, संतुलित और अनुशासित जीवन की वैज्ञानिक पद्धति बताते हुए इसके नियमित अभ्यास पर बल दिया।

e

हिन्दुस्तान

Gopi nath M...

‹ Back Text View Image View

# एपेक्स मेडिकल शिक्षण संस्थान में किए योगाभ्यास

**चुनार।** 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट के आयुर्वेद, फार्मेसी, ट्रस्ट नर्सिंग एवं एलाइड हेल्थ पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों में स्वस्थ आयु के लिए योग थीम पर योगाभ्यास एवं जनजागरूकता कार्यक्रम हुआ। चेयरमैन प्रो. डॉ. एसके सिंह एवं डीन प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री के मार्गदर्शन में सम्पन्न हुआ। योग प्रशिक्षक इन्द्रसेन भारत ने प्रतिभागियों को ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन,वज्रासन, अनुलोम-विलोम, भ्रामरी, कपालभाति का अभ्यास कराया।

दैनिक भास्कर
epaper.dainikbhaskarup.com
23 Jun 2026 - DB Lucknow 23 June 202610

# 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर एपेक्स मेडिकल शिक्षण संस्थानों मे भव्य योगाभ्यास का हुआ आयोजन

भास्कर ब्यूरो

**चुनार, मिर्जापुर।** 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राष्ट्रीय आयुर्वेद आयोग (एनसीआईएसएम), आयुष मंत्रालय, फार्मेसी काउंसिल ऑफ इंडिया, चिकित्सा विज्ञान राष्ट्रीय परीक्षा बोर्ड, नई दिल्ली एवं अटल बिहारी वाजपेयी मेडिकल यूनिवर्सिटी, लखनऊ के निर्देशानुसार एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट द्वारा संचालित आयुर्वेद, फार्मेसी, ट्रस्ट नर्सिंग एवं एलाइड हेल्थ पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों में "स्वस्थ आयु के लिए योग" थीम पर भव्य योगाभ्यास एवं जनजागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन एपेक्स ट्रस्ट के चेयरमैन प्रो. डॉ. एस.के. सिंह एवं डीन प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री के मार्गदर्शन में सम्पन्न हुआ। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस से पूर्व आयोजित योग सप्ताह के अंतर्गत चुनार घाट एवं सुरभि शोध संस्थान, चुनार में निःशुल्क योग प्रशिक्षण एवं अभ्यास शिविर भी आयोजित किए गए, जिनमें बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिकों एवं विद्यार्थियों ने सहभागिता की। योग प्रशिक्षक इन्द्रसेन भारत ने प्रतिभागियों को ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, वज्रासन, अनुलोम-विलोम, भ्रामरी तथा कपालभाति सहित विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया। तीन चरणों में आयोजित इस योगाभ्यास कार्यक्रम में 300 से अधिक छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता कर योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया। योग दिवस के अवसर पर छात्रों में रचनात्मकता एवं योग के प्रति जागरूकता को बढ़ावा देने के उद्देश्य से आयोजित "योग रील/वीडियो प्रतियोगिता" के विजेताओं की भी घोषणा की गई। प्रतियोगिता में बीएएमएस 2025 बैच की ऋतिका केशरी ने प्रथम, डी.फार्मा 2017 बैच की योगिता मिश्रा ने द्वितीय तथा बीएएमएस 2025 बैच की मुस्कान कुमारी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। सभी विजेताओं को संस्थान की ओर से ई-प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर एपेक्स आयुर्वेद के प्रधानाचार्य प्रो. डॉ. पी.के. सिंह, एकेडमिक हेड प्रो. डॉ. पी.के. राय तथा ट्रस्ट नर्सिंग कॉलेज के प्रधानाचार्य प्रो. गोपी एस.एस. ने अपने संबोधन में कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ, संतुलित एवं अनुशासित जीवन जीने की एक समग्र वैज्ञानिक पद्धति है। इस अवसर पर संस्थान के समस्त फैकल्टी सदस्य, कर्मचारी एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।